



Hygieneregeln des SRC-Otzing für „Fit und beweglich!“



jeweils Dienstag, 19.00-20.00 Uhr in der Mehrzweckhalle in Otzing

- * Auf dem gesamten Schulgelände außen und innen besteht eine Maskenpflicht. Die Maske darf erst bei Betreten der Trainingsfläche abgenommen werden.
- * Der Zugang zur Halle erfolgt direkt über den Haupteingang und bereits in Sportkleidung (Ankommen ab 18.45 Uhr, Zeit zum Eintragen in die Liste).
- * Die Umkleiden, die innen liegenden Toiletten und Duschen bleiben bis auf Weiteres gesperrt. → Freigabe erfolgt ev. zu einem späteren Zeitpunkt durch die Gemeinde.
- * Die Toiletten im Foyerbereich dürfen unter Einhaltung der Hygienevorschriften benutzt werden.
- * Hanteln und Therabänder (Eigentum des Vereins) werden nach der Benutzung mit geeigneten Reinigungsmitteln desinfiziert. Diese stellt der Verein zur Verfügung.
- * Die Benutzung der Isomatten (SRC-Eigentum) ist grundsätzlich möglich- eine eigene Matte wäre ideal.
- * „Fit und beweglich!“ ist kein Kontaktsport- die nötigen Abstände werden durch die verwendeten Isomatten gewährleistet.
- * Mit Beginn und während der Trainingseinheit erfolgt über die Lüftungsanlage ein gezielter Luftaustausch.
- * Der SRC-Otzing führt eine Liste, in welcher Name, Vorname, Telefonnummer der Teilnehmer vermerkt sind und die Teilnahme mit Unterschrift jede Woche bestätigt wird. Dadurch lassen sich im Bedarfsfall Kontaktpersonen schnell und gezielt ermitteln.
- * Bei Erkältungssymptomen- mit Rücksicht auf die anderen Teilnehmer- bitte pausieren! Im Infektionsfall bittet der SRC-Otzing um umgehende Information!
- * Mit der ersten Unterschrift auf der Liste bestätigt jeder Teilnehmer den Haftungsausschluss des Vereins und die Einhaltung der Hygieneregeln.

gez. Christiane Schmid, 1. Vorsitzende des SRC-Otzing